Nutrizione e Fragilità in RSA

una sfida multidisciplinare



18 DICEMBRE 2026

OIC Fondazione Opera Immacolata Concezione
Via Toblino 53
PADOVA

PROVIDER ECM ID 6207
SEGRETERIA ORGANIZZATIVA
EOLO GROUP EVENTI

evento residenziale

Razionale

Le Residenze Sanitarie Assistenziali ospitano pazienti caratterizzati da elevata fragilità clinica e complessità assistenziale. In questo contesto, la nutrizione rappresenta un elemento centrale e trasversale, strettamente correlato a condizioni frequentemente coesistenti quali sarcopenia, disfagia e demenza. Tali problematiche non si presentano come entità isolate, ma come parte di un continuum clinico che influisce in modo significativo sullo stato di salute, sull'autonomia funzionale e sulla qualità di vita dei residenti. La malnutrizione e la perdita di massa e funzione muscolare possono aggravare il declino cognitivo e funzionale, mentre la disfagia costituisce un importante fattore di rischio per complicanze nutrizionali, respiratorie e infettive. La gestione del paziente fragile in RSA richiede pertanto un approccio nutrizionale strutturato, precoce e personalizzato, basato su adeguati strumenti di screening, valutazione e intervento.

Alla luce di questa complessità, risulta fondamentale promuovere un modello di presa in carico multidisciplinare che coinvolga medici, dietisti, infermieri, logopedisti e tutte le figure sanitarie impegnate nell'assistenza al paziente anziano. Il convegno si propone di fornire un aggiornamento scientifico e pratico sull'approccio nutrizionale integrato nelle RSA, favorendo la condivisione di percorsi comuni e strategie operative finalizzate al miglioramento degli esiti clinici e della qualità di vita del paziente fragile.

Responsabili Scientifici

Prof. Luca Busetto

Professore Ordinario in Scienza dell'Alimentazione e delle Tecniche Dietetiche Applicate
Direttore della Scuola di Specializzazione in Scienza dell'alimentazione
Presidente del Corso di Laurea in Dietistica
Direttore dell'UOC di Dietetica e Nutrizione Clinica AOPD
Vice President of the European Association for the Study of Obesity (EASO)
Past President of the Italian Obesity Society (SIO)
Dipartimento di Medicina – DIMED Università di Padova
U.O.C. Dietetica e Nutrizione Clinica Azienda Ospedale - Università Padova

Prof.ssa Valerie Tikhonoff

Professore Associato in Scienza dell'Alimentazione e delle Tecniche Dietetiche Applicate
Past President del Corso di Laurea in Dietistica
Dipartimento di Medicina – DIMED Università di Padova
U.O.C. Dietetica e Nutrizione Clinica Azienda Ospedale - Università Padova

Programma

8.30 Registrazione partecipanti

9.00 Benvenuto ed obiettivi del convegno
Prof.ssa V. Tikhonoff, Prof. L. Busetto

9.15 Saluti istituzionali

Sessione I
FRAGILITÀ IN RSA

Moderatori: **V. Tikhonoff, L. Busetto**

9.30 La frailty e il fabbisogno di Long term care
M. Simonato

9.45 La demenza quale elemento di complessità in RSA
M. De Rui

10.00 La stimolazione cognitiva per far fronte al deterioramento
A. Ravelli

10.15 La sarcopenia nell'anziano fragile in RSA
G. Sergi

10.30 La disfagia: sue caratteristiche e approccio diagnostico
R. Marchese Ragona

10.45 Discussione

11.10 *Coffe Break*

Sessione II
NUTRIZIONE IN RSA

Moderatori: **M. F. Rigon, G. Sergi**

11.30 La Disease Related Malnutrition: una malattia nella malattia da riconoscere
V. Tikhonoff

11.45 La presa in carico riabilitativa del paziente disfagico
M. C. Maccarone

12.00 Diete a consistenza modificata: nuova classificazione IDDSI
M. D'Angelo

12.15 La nutrizione artificiale in RSA: la nutrizione enterale
V. Tikhonoff

12.30 La nutrizione artificiale in RSA: la nutrizione parenterale
G. Tognana

12.45 Discussione

13.10 *Light Lunch*

Sessione III
TAVOLA ROTONDA

Quali strumenti per affrontare la malnutrizione in RSA?

Moderatori: **V. Tikhonoff, L. Busetto**

14.30 Approccio integrato in RSA
M. F. Rigon

14.50 Ruolo del logopedista
A. Sansone

15.10 Ruolo dell'infermiere case manager
S. Borina

15.30 La telemedicina come strumento di opportunità
V. Tikhonoff

15.50 Discussione: Confronto e approfondimenti

16.20 – 16.40 Riassunto della giornata e chiusura lavori
Compilazione Questionario ECM

Crediti ECM **5**

Destinatari **80**

Medici Chirurghi Specializzati in tutte le discipline

con il contributo incondizionato di:

Faculty

Simonetta Borina.....Padova
Luca Busetto .....Padova
Matteo D'Angelo.....Padova
Marina De Rui .....Padova
Maria Chiara Maccarone.....Padova
Rosario Marchese Ragona.....Padova
Adele Ravelli.....Padova
Michela Fernanda Rigon.....Padova
Angela Sansone .....Padova
Giuseppe Sergi .....Padova
Matteo Simonato .....Padova
Valerie Tikhonoff.....Padova
Giulia Tognana .....Padova

con il patrocinio di

PROVIDER ECM ID 6207

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Eolo Group Eventi srl
Via Silvio Travaglia, 14 - 35043 Monselice (PD)
tel. 0429 767 381 | cell. 392 697 9059
info@eolocongressi.it

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE IN PRESENZA

Iscrizione su
www.eolocongressi.it

ISCRIVITI