

L'aria dei bambini **Conoscere il problema per migliorare l'aria che respiriamo**

E' noto che l'inquinamento dell'aria danneggia gravemente la salute dei bambini. La recente revisione della letteratura scientifica realizzata dall'[Health Effects Institute](#) indica, per esempio, che un aumento delle concentrazioni di 10 µg/m³ di biossido di azoto (NO₂) nell'aria, un inquinante che deriva principalmente dal traffico, determina un incremento del 9% delle infezioni respiratorie acute nei bambini e nei giovani.

Per sensibilizzare i genitori sull'impatto dell'inquinamento atmosferico sulla salute dei bambini, fornendo anche suggerimenti per ridurre l'esposizione e contribuire, attraverso l'adozione di abitudini corrette, a migliorare la qualità dell'aria, l'associazione [Cittadini per l'aria Onlus](#) e l'[Associazione Culturale Pediatri](#) hanno realizzato dei **materiali informativi** - anche sulla base del progetto di ricerca "[I primi mille giorni](#)" finanziato dal Ministero della Salute.

I [materiali](#) - scaricabili gratuitamente e stampati o utilizzati in formato digitale - **possono essere esposti negli studi e/o negli Ospedali contribuendo a informare i genitori**, contribuendo alla soluzione del grave problema dell'inquinamento delle nostre città.