



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA



PROGRAMMA ECM

ENDOCRINOLOGIA PER LA FESTA DELLA DONNA XIII EDIZIONE

STILE DI VITA, NUTRACEUTICA E TERAPIA MIRATA: un percorso endocrinologico olistico per la salute della donna.

IN RICORDO DELLA PROF.SSA MARIA ELISA GIRELLI

RESIDENZIALE

BEST WESTERN PLUS HOTEL GALILEO
PADOVA

Data | 6 Marzo 2026

Provider ECM
ID 1884 | Dipartimento di Medicina - DIMED
E-mail: providerecm.dimed@unipd.it

Segreteria Organizzativa | Eolo Group Eventi srl,
Via Silvio Travaglia, 14 – 35043 Monselice (PD)
P.iva 04993830282

Responsabili Scientifici | Prof.ssa Caterina Mian
Dott. ssa Valentina Camozzi

Comitato Scientifico | Dott.ssa Chiara Sabbadin
Dott.ssa Elisabetta Cavedon
Dott.ssa Simona Censi
Dott. Giacomo Voltan
Prof. Filippo Ceccato
Dott. Mattia Barbot
Prof.ssa Isabella Merante Boschin

Razionale | La salute endocrinologica della donna richiede oggi un approccio integrato che consideri non solo la scelta terapeutica più appropriata, ma l'intero percorso di cura: dalla promozione di comportamenti salutari e di un'alimentazione basata sull'evidenza, all'uso ragionato di integrazione e nutraceutica, fino all'impiego mirato della terapia farmacologica, quando necessario. Le profonde variazioni ormonali che caratterizzano le diverse fasi della vita femminile, pubertà, età fertile, gravidanza, peri-menopausa e post-menopausa impongono una visione clinica che integri fisiologia, prevenzione e cura, con una particolare attenzione alla personalizzazione del trattamento. Questo incontro si propone di offrire un aggiornamento pratico e centrato sulla paziente, rivolto a endocrinologi, ginecologi, medici di medicina generale, specialisti ambulatoriali e professionisti della salute coinvolti nella presa in carico della donna. La giornata è organizzata in sessioni tematiche (Osso, Iperandrogenismo, Obesità, Tiroide, Menopausa) in cui per ogni argomento si discuterà di stile di vita, nutraceutica e terapia medica mirata. Tale struttura facilita l'acquisizione di strumenti clinici immediatamente applicabili nella pratica quotidiana, promuovendo scelte diagnostico-terapeutiche basate su evidenza e sul bilancio rischio/beneficio per la singola paziente. Ogni sessione sarà introdotta da un caso clinico reale che fungerà da filo conduttore, stimolando la discussione multidisciplinare e favorendo la traduzione delle conoscenze in decisioni cliniche concrete. Verranno trattati temi di grande attualità: ottimizzazione della salute ossea con strategie preventive e terapeutiche; gestione dell'iperandrogenismo dalla



EOLO GROUP
EVENTI

Provider ECM ID 6207

Eolo Group Eventi srl

Via Silvio Travaglia,14
35043 Monselice (Pd)

info@eolocongressi.it
eolocongressi.it

t. +39 0429 767381
c. +39 392 6979059

P.IVA 04993830282 - SDI M5UXCR1
Reg. Imprese Padova n. 049903830282
REA 434624 - Capitale Sociale € 10.000,00 o.v.



giovane età alla post-menopausa; approcci integrati all'obesità femminile con particolare attenzione alla sostenibilità delle strategie di perdita di peso e al ruolo degli agonisti incretinici; diagnosi e gestione delle patologie tiroidee in contesti specifici della donna; infine, strategie non-farmacologiche e farmacologiche nella transizione menopausale.

Destinatari
N. 150 **Medici Chirurghi Specializzati in: Endocrinologia, Malattie metaboliche e diabetologia, Ginecologia e ostetricia, Medicina Interna, Medicina Generale, Chirurgia generale. Radiodiagnostica, Radioterapia,**

Biologo

Psicologo (Psicoterapia)

Farmacista

Infermiere

Dietista

Tecnico Sanitario laboratorio biomedico

Tecnico Sanitario di radiologia medica

Ostetrica/o

Programma

10.00 [Registrazione dei partecipanti](#)

10.15 [Saluti Istituzionali](#)

SESSIONE OBESITÀ

La gestione della paziente affetta da obesità dal punto di vista clinico

Moderatori: Gian Paolo Fadini, Marco Rossato

10.30 [Caso Clinico: Hairspray](#)
[Sondaggio di inizio sessione](#)
Giulia Bovo

10.35 [Dieta e nutraceutica: approcci personalizzati](#)
Valerie Tikhonoff

10.50 [Farmaci incretinici: efficacia e nuove evidenze](#)
Nino Cristiano Chilelli

11.05 [La gestione a lungo termine e il rischio di ripresa ponderale](#)
Giulia Maria Pontesilli

11.20 [Discussione e take home messages](#)
Marco Grasso





SESSIONE METABOLISMO FOSFO-CALCICO

Le fonti basilari della salute ossea nella vita della donna

Moderatori: Valentina Camozzi, Stefania Sella

- 11.35 **Caso clinico: La ricerca della felicità**
Sondaggio di inizio sessione
Giacomo Contini
- 11.40 **L'attività fisica come farmaco per l'osso**
Andrea Ermolao
- 11.55 **L'apporto di calcio nella vita della donna: dieta e supplementi**
Michela Ferrarese
- 12.10 **Vitamina D: sole, alimenti e le formulazioni somministrabili**
Giacomo Voltan
- 12.25 **Discussione e take home messages**
Francesca Sanguin
- 12.40 **Light lunch**

SESSIONE IPERANDROGENISMO

Iperandrogenismo nel corso della vita della donna: possibili cause e approcci terapeutici

Moderatori: Mattia Barbot, Alberto Ferlin

- 13.40 **Caso clinico: Rosalie**
Sondaggio di inizio sessione
Elena Pagin
- 13.45 **Sindrome dell'ovaio policistico: dall'eterogeneità del quadro clinico ai possibili approcci terapeutici**
Chiara Sabbadin
- 14.00 **Sindrome adreno-genitale late-onset: quadro clinico e nuovi approcci terapeutici**
Irene Tizianel
- 14.15 **Iperandrogenismo post-menopausale: quando approfondire e come trattare**
Laura Lizzul
- 14.30 **Discussione e take home messages**
Filippo Ceccato





SESSIONE MENOPAUSA

Approccio alla complessità climaterica

Moderatori: Chiara Sabbadin, Mauro Schiesaro

- 14.45 **Caso clinico: Sex and the City**
Sondaggio di inizio sessione
Alice Sorgato
- 14.50 **Disturbi post-menopausali: quale ruolo per la nutraceutica?**
Alessandra Andrisani
- 15.05 **Terapia ormonale sostitutiva: istruzioni per l'uso**
Elisabetta Guarini
- 15.20 **Impatto psico-sessuale: stiamo facendo abbastanza?**
Marta Ghisi
- 15.35 **Discussione e take home messages**
Antonella Agnello
- 15.50 **Coffee break**

LETTURA

Moderatori: Giorgio De Conti, Maurizio Iacobone

- 16.05 **La termoablazione ecoguidata: tra evidence-based e real-life**
Isabella Merante Boschin

SESSIONE TIROIDE

Capisaldi tiroidei

Moderatori: Caterina Mian, Fabio Presotto

- 16.25 **Caso clinico: The Butterfly effect**
Sondaggio di inizio sessione
Jacopo Maria Arnone
- 16.30 **Status iodico in gravidanza: c'è ancora bisogno di supplementazione?**
Cristina Clausi
- 16.45 **Dieta per la patologia tiroidea: mito o realtà?**
Elisabetta Cavedon
- 17.00 **Terapia per l'ipotiroidismo: quando e come scegliere la terapia più appropriata**
Simona Censi
- 17.15 **Discussione e take home messages**
Vincenzo Sciabica





UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA



17.45 Conclusioni

18.45 Chiusura del congresso, saluti e compilazione questionario ECM

Ore Formative | N. 7



EOLO GROUP
EVENTI

Provider ECM ID 6207

Eolo Group Eventi srl

Via Silvio Travaglia,14
35043 Monselice (Pd)

info@eolocongressi.it
eolocongressi.it

t. +39 0429 767381
c. +39 392 6979059

P.IVA 04993830282 - SDI M5UXCR1
Reg. Imprese Padova n. 049903830282
REA 434624 - Capitale Sociale € 10.000,00 o.v.