

CEFALEA E DONNA: FOCUS SULLA MENOPAUSA

9 Maggio 2026

Best Western Plus Hotel Galileo Padova

RAZIONALE SCIENTIFICO

L'emicrania rappresenta uno dei disordini neurologici più comuni e risulta particolarmente frequente ed invalidante nella popolazione femminile, essendo influenzata dalle fluttuazioni ormonali nelle diverse fasi della vita. Tra queste il climaterio può rappresentare un periodo particolarmente delicato, sia per il possibile aggravamento clinico o talora comparsa de novo dell'emicrania, sia per le comorbidità tipiche di questa fase della vita.

Il neurologo dispone di numerose strategie terapeutiche per la donna emicranica, che spaziano dalle terapie orali tradizionali, ai nutraceutici, ad approcci più innovativi nei casi di emicrania resistente, con utilizzo di anticorpi monoclonali, tossina botulinica e gepanti, terapie che vanno personalizzate anche in base alle comorbidità e terapie concomitanti.

Il ginecologo, da parte sua, in alcuni contesti suggerisce l'avvio di una terapia ormonale sostitutiva che potrebbe interferire con il decorso dell'emicrania.

E' inoltre importante tenere in considerazione l'alimentazione e il ruolo dell'asse intestino-cervello nel trattamento dell'emicrania in questa fase della vita, richiedendo in alcuni casi la collaborazione con nutrizionisti e gastroenterologi.

Di fondamentale importanza in questo contesto è la multidisciplinarietà e l'integrazione del neurologo con altri specialisti, in particolare il ginecologo, per un approccio integrato e individualizzato al singolo paziente, al fine di ottimizzare il percorso diagnostico-terapeutico, nell'ottica di una presa in carico globale ed efficace.

RESPONSABILI SCIENTIFICHE

Dr.ssa Silvia Ruffatti, Ospedale di Cittadella - AULSS 6 Euganea Padova

Dr.ssa Silvia Favaretto, Azienda Ospedale-Università di Padova

PROGRAMMA SCIENTIFICO

Sabato 9 Maggio

8:30 – 8:45	Registrazione e accoglienza dei partecipanti
8:45 – 9:00	Apertura dei lavori e saluti di benvenuto (<i>Silvia Ruffatti, Silvia Favaretto, Filippo Crimi, Antonella Agnello, Nicoletta Orthmann</i>)
MENOPAUSA ED EMICRANIA: UN CONNUBIO COMPLESSO Moderatori: Edoardo Mampreso, Licori Daniela, Giuseppe Sacco	
9:00 – 9:20	Emicrania ed ormoni: cenni di clinica ed epidemiologia, con focus sulla menopausa <i>Relatore: Sabina Cevoli</i>
9:20 – 9:40	Menopausa: cambiamenti fisiologici e comorbidità <i>Relatore: Alessandra Lami</i>

9:40 – 10:00	Terapia ormonale sostitutiva e nutraceutica in menopausa: indicazioni e peculiarità <i>Relatore: Francesca Manganello</i>
10:00 – 10:20	Terapia ormonale sostitutiva nella donna emicranica: amica o nemica? <i>Relatore: Simona Guerzoni</i>
10:20 – 10:40	Discussione
10:40 – 11:00	Coffee break
TRATTAMENTO DELL'EMICRANIA NELLA DONNA IN MENOPAUSA Moderatori: Giorgio Zanchin, Matteo Bellamio, Antonio Granato	
11:00 – 11:20	Terapie di attacco: FANS, triptani, ditani o gepanti? <i>Relatore: Silvia Ruffatti</i>
11:20 – 11:40	Terapie di profilassi: limiti e virtù dello standard of care <i>Relatore: Silvia Favaretto</i>
11:40 – 12:00	Le nuove frontiere della terapia di profilassi: tossina botulinica, anticorpi monoclonali o gepanti? <i>Relatore: Roberta Messina</i>
12:00 – 12:10	Discussione sui temi trattati
12:10 – 13:00	TAVOLA ROTONDA: NEUROLOGI E GINECOLOGI A CONFRONTO: STRATEGIE DI PRESA IN CARICO MULTIDISCIPLINARE Moderatori: Silvia Favaretto e Silvia Ruffatti Partecipano: Antonella Agnello, Marcello Rigano, Davide Coldebella, Matteo Bellamio, Simona Guerzoni, Sabina Cevoli, Roberta Messina.
13:00 -14:00	COLAZIONE DI LAVORO

ALIMENTAZIONE E NUTRACEUTICA PER LA DONNA EMICRANICA IN MENOPAUSA. Moderatori: Antonio Palmieri, Ferdinando Maggioni, Gianna Bogana	
14:00 – 14:20	Nutraceutici e probiotici: quale ruolo? <i>Relatore: Mariarosaria Valente</i>
14:20 – 14:40	Emicrania e alterazioni metaboliche in menopausa: la dieta come strategia terapeutica <i>Relatore: Francesco Francini Pesenti</i>
14:40 – 15:20	Esperienze Condivise <i>Relatore: Carlo Lugnan, Francesca Boscain, Marco Simonetto, Carla D'Ascenzo</i>
15:20 – 15:30	Discussione e compilazione questionario ECM
15:30	CHIUSURA LAVORI

FACULTY

Silvia Ruffatti , Ospedale di Cittadella, Padova
 Silvia Favaretto, Azienda Ospedale-Università di Padova
 Filippo Crimi, Azienda Ospedale-Università di Padova

Via A. Olivetti, 1
 31056 Roncade (TV), Italia
 Tel: +39 049 8756380
 Fax: +39 049 8786871
info@intermeeting.com

Str. Vicinale Torre di Mizzo, 9
 70126 Bari, Italia
 Tel: +39 080 5482005
 Fax: +39 080 5529862
info@intermeeting.com

Antonella Agnello, Poliambulatorio Euganea Medica, Padova
Nicoletta Orthmann, Fondazione Onda, Milano
Edoardo Mampreso, O.C. Piove di Sacco
Daniela Licori, Libero Professionista a Mirano
Giuseppe Sacco, Ospedale di Cittadella, Padova
Sabina Cevoli, Centro Cefalee dell'IRCCS ISNB, Bologna
Alessandra Lami, Policlinico Sant'Orsola, Bologna
Francesca Manganello, Poliambulatorio Euganea Medica, Padova
Simona Guerzoni, Centro Cefalee e Abuso di Farmaci, Modena
Giorgio Zanchin, Poliambulatorio Euganea Medica, Padova
Matteo Bellamio, ULSS3 Serenissima, Venezia
Antonio Granato, Azienda sanitaria universitaria Giuliano Isontina (ASU GI)
Roberta Messina, IRCCS Ospedale San Raffaele, Milano
Marcello Rigano, Ospedale di Camposampiero, Padova
Davide Coldebella, Poliambulatorio Noalese, Venezia
Antonio Palmieri, Ospedale San Donà di Piave, Venezia
Ferdinando Maggioni, Poliambulatorio Arcella, Padova
Gianna Bogana, Azienda Ospedale-Università di Padova
Marianosaria Valente, Ospedale Santa Maria della Misericordia di Udine
Francesco Francini Pesenti, Azienda Ospedale-Università di Padova
Carlo Lugnan, Ospedali Riuniti Padova Sud
Francesca Boscain, O.C. Piove di Sacco
Marco Simonetto, Ospedale di Cittadella, Padova
Carla D'Ascenzo, Azienda Ospedale-Università di Padova

PROVIDER ID: Intermeeting srl nr. 102

ID EVENTO: 469894

TIPOLOGIA FORMAZIONE: Congresso/Simposio/Conferenza/Seminario

OBBIETTIVO FORMATIVO: 2 - Linee guida - protocolli – procedure

NUMERO CREDITI ECM: 3.5 crediti

DESTINATARI DELL'INIZIATIVA: Medico Chirurgo (endocrinologia, gastroenterologia, genetica medica, geriatria, medicina fisica e riabilitazione, medicina interna, neurologia, psichiatria, reumatologia, ginecologia e ostetricia, neurochirurgia, oftalmologia, anatomia patologica, anestesia e rianimazione, farmacologia e tossicologia clinica, medicina legale, neuroradiologia, radiodiagnostica, igiene, epidemiologia e sanità pubblica, igiene degli alimenti e della nutrizione, medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro, medicina generale (medici di famiglia), continuità assistenziale, direzione medica di presidio ospedaliero, organizzazione dei servizi sanitari di base, audiologia e foniatria, psicoterapia, cure palliative, epidemiologia).

DURATA DEL CORSO: 5 ore

NUMERO DI PARTECIPANTI: 100

SEDE: Sala Luna, Best Western Plus Hotel Galileo Padova, Via Venezia, 30

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA: Intermeeting srl