



35131 PADOVA – Via Marzolo 15/b – Tel. e fax 049 776860
e-mail: - ceav.padova@gmail.com – www.ceavodv.org

Padova, 22/05/2026

PROGRAMMA PRELIMINARE

Sostegno al caregiver del paziente oncologico

Con l'obiettivo di fornire un sostegno più efficace a un portatore di interesse chiave per il mondo dell'oncologia e delle cure palliative quale è il caregiver familiare, l'Associazione CEAV propone una serie di incontri in presenza e online con durata di circa 2 ore ciascuno per permettere una adeguata attività formativa/informativa e confronto con i partecipanti. Vuole essere un aiuto teorico/pratico a chi offre il suo tempo e le sue cure al malato di tumore per farlo sentire meno impreparato e meno solo di fronte alle situazioni che si possono presentare.

Luogo degli incontri in presenza e online: sede dell'Associazione CEAV via Marzolo 15b, Padova o in alternativa CSV Padova e Rovigo via Gradenigo 10, Padova

Registrazione delle relazioni e loro pubblicazione nel sito web dell'associazione

www.ceavodv.org

I GIOVEDÌ DEL CAREGIVER

Programma:

1° giovedì 24 settembre ore 17.00

1. **Medico oncologo** sarà considerata l'importanza della figura del caregiver accanto al malato (dott.ssa V. Zagonel)
 - a. Panoramica sul valore e importanza dei caregivers per il Servizio Sanitario Nazionale
 - b. Diagnosi, comunicazione e relazione medico/paziente/caregiver
2. **Medico oncologo** (dott.ssa A. Brunello) e **case manager** (Evelina Lamberti)
 - c. Pianificazione condivisa delle cure
 - d. La lettera di dimissione, dimissione protetta (in particolare per pazienti anziani)

2° giovedì 1 ottobre

3. Infermiera del day-hospital

Tra le cause di maggior preoccupazione e ansia del malato e del caregiver vi sono gli effetti avversi prodotti dalle terapie farmacologiche a cui il paziente viene sottoposto lungo il percorso di malattia. La loro conoscenza contribuisce a rendere più sicuro il caregiver nell'affrontare e gestire le diverse situazioni.

Prevenire e riconoscere gli effetti indesiderati di:

- a. Chemioterapia
- b. Terapie biologiche, Immunoterapia

4. Medico chirurgo

- a. Il ruolo del caregiver dopo un intervento chirurgico (dott. A. Sommariva)

5. Medico radioterapista

- a. Il ruolo del caregiver in corso di radioterapia (una infermiera della Radioterapia o un radioterapista (dott.ssa S. Galuppo))

3° giovedì 8 ottobre

6. Medico oncologo (dott.ssa E. Lai) e case manager (infermiera dell'ambulatorio cure simultanee)

- a. Cure simultanee e terapia del dolore
- b. Sostegno al caregiver durante il percorso di cura del malato

7. Medico palliativista

- a. Relazione medico palliativista/caregiver nei vari setting operativi

8. Medico di medicina generale

- a. Ruolo del MMG. Attivazione delle CP a domicilio, requisiti.
- b. Relazione MMG/caregiver

4° giovedì 15 ottobre **UOC Cure Palliative ULSS 6 Euganea**

CEAV ODV ETS, Padova Via F. Marzolo, 15/b tel. 049 776860, CF 92045150288, ccp: 12160354, IBAN: IT09 E030 6912 1231 0000 0011
678

e-mail: ceav.padova@gmail.com, www.ceavonlus.org, pec: ceav@pec.csvpadova.org

9. Infermiera palliativista

- a. Accoglienza a domicilio del malato in fase avanzata di malattia a domicilio
- b. Cosa serve ? ausili etc.

10. Infermiera palliativista: il caregiver sostiene attività di cura che richiedono abilità di tipo infermieristico per le quali non dispone di un'adeguata formazione. Succede che spesso il caregiver nella fase avanzata di malattia del proprio caro si senta inadeguato a gestire gli eventi e le emergenze con competenza. Saranno dati consigli pratici di

- a. Accudimento del malato a domicilio: somministrazione farmaci, igiene, infusioni, iniezioni, alimentazione etc.
- b. Quando e a chi chiedere aiuto

5° giovedì 22 ottobre

11. Infermiera palliativista

- a. Far fronte alle complicazioni fisiche (effetti avversi) dovute ai trattamenti farmacologici e strumentali e allettamento: nausea, prurito, infiammazioni, edemi, piaghe etc.
- b. Gestione stomia, catetere, sondino naso-gastrico, ossigenoterapia

12. Volontari: come le associazioni di volontariato possono essere di sostegno e sollievo al caregiver attraverso la ricerca di una relazione di aiuto.

- a. Ascolto e punto di riferimento per non sentirsi soli a dover affrontare un compito tanto impegnativo: informa-CEAV.
- b. Sollievo a domicilio consentendo pause nell'accudimento continuo. Attenzioni rivolte al malato
- c. Elaborazione del lutto "Il Rumore dell'assenza" gruppi di mutuo aiuto

6° giovedì 29 ottobre

13. Psicologo/a relazione di aiuto specialistico (dott.ssa G. Bellucco)

- a. Relazione caregiver-paziente, caregiver-equipe CP
- b. Come ottenere e mantenere il benessere emotivo del caregiver

14. Psicologo/a relazione di aiuto specialistico (dott.ssa Bellucco)

- a. La fase del lutto rappresenta un momento di particolare vulnerabilità.
 - b. Come riconoscere il burnout
-

5° giovedì 5 novembre

15. Volontari: come le associazioni di volontariato possono essere di supporto logistico al caregiver:

- a. Accompagnamento e trasporto del malato per visite e terapie. Piccole commissioni
- b. Aiuto per il completamento di pratiche burocratiche.
- c. Consulenza esterna per diritti del caregiver.