

Il congresso intende approfondire come **sexo biologico** e **genere** rappresentino determinanti fondamentali nella fisiologia, nella patogenesi e nella risposta ai trattamenti, con particolare attenzione all'ambito nutrizionale. Le differenze tra uomini e donne influenzano infatti in modo significativo **metabolismo energetico, composizione corporea, regolazione endocrina, risposta immunitaria e interazione con il microbiota intestinale**.

Nonostante la crescente disponibilità di evidenze, la ricerca nutrizionale rimane caratterizzata da una **sottorappresentazione femminile** negli studi clinici e da una **limitata stratificazione per sesso**, riducendo la trasferibilità dei risultati alla pratica clinica.

Emergono differenze sostanziali nei principali assi regolatori:

Metabolismo energetico e dei substrati — variazioni nella sensibilità insulinica, nell'ossidazione lipidica e nell'utilizzo dei carboidrati, con ricadute su gestione del peso, performance e rischio cardiometabolico.

Endocrinologia e ciclicità ormonale — estrogeni, progesterone e androgeni modulano appetito, termogenesi, distribuzione del grasso e risposta infiammatoria, con oscillazioni rilevanti durante ciclo mestruale, gravidanza, puerperio e menopausa.

Composizione corporea — differenze in massa magra, densità minerale ossea e grasso viscerale influenzano fabbisogni, rischio di sarcopenia e risposta agli interventi dietetici.

Microbiota intestinale — evidenze emergenti indicano un dimorfismo microbico correlato a ormoni sessuali, infiammazione e metabolismo dei nutrienti.

Farmacnutrizione — differenze di genere nella farmacocinetica e farmacodinamica interagiscono con nutrienti, integratori e alimenti funzionali, con implicazioni per sicurezza ed efficacia.

L'analisi sistematica delle differenze di genere in nutrizione rappresenta quindi un passaggio essenziale per migliorare **accuratezza diagnostica, efficacia terapeutica ed equità assistenziale**, promuovendo una medicina realmente personalizzata.

SEDE Centro Congressi *Four Points By Sheraton Hotel*, Corso Argentina 5, 35129 Padova

ISCRIZIONI La partecipazione al Corso è *gratuita* ed è necessario effettuare la registrazione online

https://www.npsevents.it/?post_type=u_course&p=143561&preview=true entro l'8 novembre 2026

La partecipazione è limitata a 150 posti.

Le iscrizioni verranno accettate in base alla data di ricezione.

ECM Sono stati richiesti i crediti formativi ECM per le professioni di Biologi, Dietisti, Farmacisti, Fisioterapisti, Infermieri e Medici chirurghi di tutte le discipline.

Evento n. 494885 Ed. 1 Crediti formativi ECM 4,2

Con il Patrocinio di



Ordine
dei tecnici sanitari di radiologia medica
e delle professioni sanitarie tecniche,
della riabilitazione e della prevenzione
Venezia - Padova

L'incontro è reso possibile grazie al contributo incondizionato di



Theras Lifetech

NPSEVENTS

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM

New Progress Service s.r.l.

Provider Nazionale n° 1257

Viale Astichello 6 - 36100 Vicenza

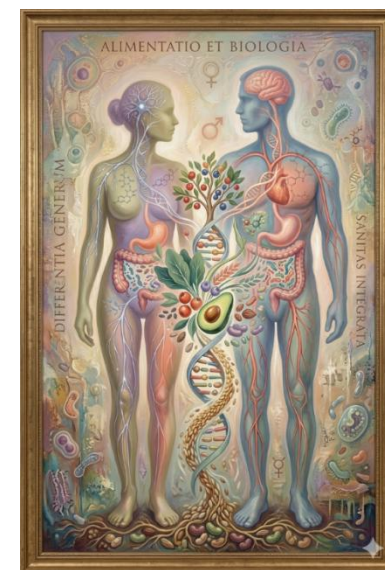
tel 0444 1833229 email office@npsevents.it

<https://www.npsevents.it>



NUTRIZIONE E SALUTE

Approcci Nutrizionali e Differenze di Genere



13 novembre 2026

**Four Points by Sheraton Hotel
Padova**

Brigida Barberio - Padova
Luca Busetto - Padova
Andrea Ermolao - Padova
Gianpaolo Fadini - Padova
Alberto Ferlin - Padova
Mirto Foletto - Padova
Francesco Francini - Padova
Valeria Lagattolla - Bari
Marella Marassi - Padova
Paolo Meneguzzo - Padova
Mariateresa Nardi - Padova
Daniele Nucci - Brescia
Pierpaolo Pavan - Vicenza
Rebuffi Stefania - Venezia
Edoardo Vincenzo Savarino - Padova
Valerie Tikhonoff - Padova
Alice Toniolo - Padova
Giancarlo Travaglia - Trento
Romina Valentini - Padova

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Pierpaolo Pavan - Vicenza
Romina Valentini - Padova

08.30 Registrazione partecipanti

SESSIONE I NUTRIZIONE E SALUTE: APPROCCI NUTRIZIONALI E DIFFERENZE DI GENERE

Moderatori: *R. Valentini* - *P. Pavan* - *G. Travaglia*

09.00 Obesità al femminile e maschile *L. Busetto*

09.25 Il percorso clinico nel paziente con obesità
dopo terapia farmacologica e nuove prospettive
terapeutiche *P. Pavan*

09.50 Infertilità maschile e femminile: implicazioni
nutrizionali *A. Ferlin*

10.10 Diabete: differenze di genere nella
prevalenza e trattamento *G. Fadini* - *M. Marassi*

10.30 Chirurgia bariatrica e differenze di genere
M. Foletto

10.50 Il ruolo del genere nelle scelte alimentari,
distinguendo tra differenze biologiche, preferenze
individuali, influenze socioculturali e stereotipi
D. Nucci

11.10 Discussione

11.30 COFFEE BREAK

11.50 La nutrizione nella transizione di genere
F. Francini

12.10 Esercizio fisico e sport di genere
A. Ermolao

12.30 Rischio cardiovascolare e genere: come
cambia nell'uomo e nella donna *V. Tikhonoff*

12.50 Discussione

13.10 PAUSA PRANZO

PRESENTAZIONE CANDIDATI E APERTURA VOTAZIONE CONSIGLIO DIRETTIVO SOCI ADI VENETO (No ECM)

14.00 CHIUSURA VOTAZIONI

SESSIONE II NUTRIZIONE E SALUTE: APPROCCI NUTRIZIONALI E DIFFERENZE DI GENERE

Moderatori: *V. Lagattolla* - *A. Toniolo* - *S. Rebuffi*

14.00 Differenze di genere nelle allergie ed
intolleranze *A. Toniolo*

14.20 Prevalenza e approcci ai DNA in relazione al
genere *P. Meneguzzo*

14.40 Differenze di genere nelle carenze
nutrizionali *R. Valentini*

15.05 Microbiota, differenze nell'uomo e nella
donna *E. Savarino* - *B. Barberio*

15.25 I tumori genere specifici e il trattamento
nutrizionale preventivo e in fase attiva
M. Nardi

15.45 Discussione

16.10 COMUNICAZIONI ELEZIONI

16.30 Chiusura lavori e questionari ECM