



CONVEGNO

Sonno e Qualità della Vita

Padova, martedì 25 ottobre 2022

Luigi Gallimberti, Presidente Novella Fronda

Saluto ai partecipanti e introduzione al tema del convegno, che riguarderà la funzione fondamentale del sonno per la sopravvivenza individuale ma anche le gravi patologie che derivano dalla deprivazione di sonno, in particolare a carico del neurosviluppo dei bambini.

Eugenio Baraldi, Pediatra dell'Università di Padova

I cambiamenti del rapporto tra bambini, genitori e pediatri dopo la comparsa degli smartphone.

Flavia Ceschin, Pediatra di libera scelta

Quando e come i pediatri di libera scelta hanno cominciato a comprendere l'importanza centrale del sonno nei bambini per un loro sano sviluppo. Il progetto, in collaborazione con SICuPP, "Il mago del sonno".

Francesco Noce, Medico di medicina generale

L'importanza del sonno anche nelle popolazioni adulte.

Sonia Chindamo, Psicoterapeuta

I principali comportamenti osservati nei bambini in relazione alla deprivazione di sonno.

Luis Javier Gomez Perez, Psicologo e ricercatore Fondazione Novella Fronda

Presentazione del questionario volto ad indagare le abitudini del sonno nei bambini e di alcuni dei principali fattori di rischio associati ad esse.