



Benessere, movimento e cura. Il valore della salute del medico

12 SETTEMBRE 2026



Iscrizione gratuita, obbligatoria nel sito:
www.sabiwork.it

SABI WORK SRL - PROVIDER (ID: 773)

Via Ospedale Civile 33, Padova

segreteria@sabiwork.it - Tel. 049 7387069

Casa Tormene

Via Vittorio Emanuele III, 40
Selvazzano Dentro (PD)

- **08:30 | Registrazione dei partecipanti**
- **09:00 | L'importanza dell'esercizio fisico per salute e benessere**
Relatore: Prof. Andrea Ermolao
- **09:20 | Discussione**
- **09:30 | Introduzione alle attività**
Relatore: Dott. Maurizio Schiavon
- **10:00 | Pratiche di MINDFULNESS e VIET TAI CHI in piccoli gruppi**
Tutor: Dott.ssa Barbara Peroni, Dott.ssa Antonella Stella
- **11:00 | Coffee break**
- **11:20 | "Prendersi cura di chi cura"**
Relatrice: Dott.ssa Laura Brusamolin
- **11:40 | Discussione**
- **12:00 | Tecniche di corretta respirazione e rilassamento. Teoria e pratica**
Relatore: Dott. Francesco Schiraldi
- **13:00 | Conclusioni e compilazione questionario ECM**

